

Утверждаю

Директор лицея № 35 города
Ставрополя

_____ Н.А. Симонова

**График работы психологического сопровождения учащихся 9-11 классов
МБОУ лицея № 35 города Ставрополя к прохождению итоговой аттестации в
форме ОГЭ И ЕГЭ на 2023-2024 учебный год.**

Цель: психологическая подготовка выпускников к ЕГЭ и ОГЭ

Методы и техники используемые на занятиях:

- диагностические методики, дискуссии, релаксационные методы, мини-лекции, метафорические притчи и истории.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Предоставление необходимой информации о правилах и нормах процедуры ОГЭ и ЕГЭ в форме бесед, лекций, консультаций с учащимися, родителями и педагогическим коллективом	В течение года	Зам. директора по УВР Перминова Н.В., зам. директора по УВР Бахметьева, педагог-психолог
2.	Проведение диагностики уровня реактивной и личностной тревожности Ч. Д. Спилберга-Ю.Л.Ханина с целью выявления самооценки, уровня тревожности и эмоционального реагирования на стресс	Февраль	Педагог-психолог Н.М.Девятайкина
3.	Проведение психологических занятий с элементами тренинга, сказка-терапии, арт-терапии, снятие нервно-психического напряжения и стабилизации психоэмоционального состояния личности для учащихся 9-11 классов.	9 класс каждая суббота недели с 10.30 11 класс каждая суббота недели с 12.00-12.40	Педагог-психолог Девятайкина Н.М., социальный педагог Макаренко И.Г. Педагог-психолог Девятайкина Н.М.
4.	Формирование групп учащихся с низким уровнем	Март	Педагог-психолог Н.М.Девятайкина

	готовности к ОГЭ и ЕГЭ (по результатам диагностики)		
5.	Групповые занятия «Как справиться со стрессом при подготовке к экзаменам», «Экзамены. Путь на Успех» (тренинги, психологическая поддержка)	Март	Педагог-психолог Н.М.Девятайкина
6.	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ОГЭ и ЕГЭ «Как лучше подготовиться к экзаменам», «Поведение на экзамене», «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала», «Как управлять негативными эмоциями»	Апрель	Педагог-психолог Н.М.Девятайкина
7.	Оказание помощи по вопросам связанным с подготовкой к ОГЭ и ЕГЭ	По запросу	Педагог-психолог Н.М.Девятайкина Социальный педагог Макаренко И.Г.

Педагог-психолог

Н.М. Девятайкина