

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Т.А. Замулина

« 2 » _____ 2023 год

Индивидуальный предприниматель
Н.И. Звягина

« _____ » _____ 2023 год

Индивидуальный предприниматель
В.Б. Карпачев

« _____ » _____ 2023 год

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для питания ребенка (детей) участника специальной военной операции,
обучающегося (обучающихся) по образовательным программам
основного общего или среднего общего образования в муниципальных
образовательных организациях города Ставрополя
«2022/2023 учебный год»

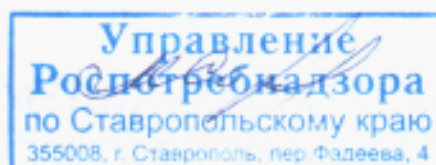
СОГЛАСОВАНО:

Руководитель комитета образования
администрации города Ставрополя



Е.В. Волосовцова

Заместитель начальника
отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

Заместитель руководителя
комитета образования
администрации города Ставрополя

Е.П. Сухота

Меню раскладка для организации горячего питания обучающихся 5-11 классов на 2022-2023 уч.год (1 неделя)

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220/10 (№ рец. 174, сб.2015)	Сок фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Омлет натуральный с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/135/13 (№ рец. 210, сб.2015)	Икра кабачковая консервированная 1/100	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Макаронные изделия с сыром с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220/36/9 (№ рец. 204, сб.2015)	Запеканка из творога с морковью и молоком стуженным 1/220/80 (№ рец. 224, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Рагу из птицы 1/100/300 (№ рец. 289, сб.2015)
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Чай с лимоном 1/200/15 (№ рец. 377, сб.2015)	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50
Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/15 (№ рец. 15, сб.2015)	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (№ рец. 15, сб.2015)	Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (№ рец. 15, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120
Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)
Суп картофельный с картофелем 1/250 (№ рец. 112, сб.2015)	Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 268, сб.2015)	Суп картофельный с крупной рисовой 1/250 (№ рец. 101, сб.2015)	Рыба (минтай) припущенная с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 227, сб.2015)	Суп картофельный с крупной рисовой 1/250 (№ рец. 101, сб.2015)	Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 (№ рец. 88, сб.2015)	Щи из свежей капусты с картофелем 1/250 (№ рец. 88, сб.2015)	Плов из птицы 1/100/300 (№ рец. 291, сб.2015)	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным 1/100/5 (№ рец. 274, сб.2015)	Суп с макаронными изделиями и картофелем 1/250 (№ рец. 112, сб.2015)
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/9 (№ рец. 203, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Котлеты из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 268, сб.2015)	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/9 (№ рец. 125, сб.2015)	Котлеты из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 268, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/9 (№ рец. 128, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/9 (№ рец. 128, сб.2015)	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженых) 1/200 (№ рец. 350, сб.2015)
Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Кисель из яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ рец. 388, сб.2015)	Кисель из яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Кисель из яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50

Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50
Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120
Меню раскладка для организации горячего питания обучающихся 5-11 классов на 2022-2023 уч.год (2 недели)						
ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК		ЧЕТВЕРГ	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220/10 (№ рец. 173, сб.2015)	Зразы рыбные рубленые (из мятая) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/8 (№ рец. 237, сб.2015)	Пудинг из творога (запеченный) со стуженным молоком 1/220/80 (№ рец. 222, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)
Сок фруктовый (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Рагу из овощей 1/180 (№ рец. 143, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ 382, сб.2015)	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50
Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Чай с лимоном 1/200/15 (№ рец. 377, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% (порциями) 1/10 (№ рец. 14, сб.2015)
Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (№ рец. 15, сб.2015)	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Бийогурт фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый) в индивидуальной упаковке 1/125	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (№ рец. 15, сб.2015)	Сыр «Российский» (порциями) 1/15 (№ рец. 15, сб.2015)
Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120
ОБЕД			ОБЕД		ОБЕД	
Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 70, 71, сб.2015)
Суп из овощей со сметаной 1/250/10 (№ рец. 99, сб.2015)	Рассольник Ленинградский 1/250 (№ рец. 96, сб.2015)	Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Суп картофельный с картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Суп картофельный с клёцками 1/250 (№ рец. 108, сб.2015)	Суп картофельный с клёцками 1/250 (№ рец. 108, сб.2015)

Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом 1/100/80 (№ рец. 278, сб.2015, № рец. 331, сб.2015,)	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами 1/100/200 (№ рец. 229, сб.2015)	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским» 1/100/10 (№ рец. 295, сб.2015)	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным 1/100/5 (№ рец. 274, сб.2015)	Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 268, сб.2015)
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/12 (№ рец. 171, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/9 (№ рец. 128, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/9 (№ рец. 203, сб.2015)	Рагу из овощей 1/200 (№ рец. 143, сб.2015)	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200/12 (№ рец. 171, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Напиток из плодов шиповника 1/200 (№ 388, сб.2015)	Компот из свежих плодов (яблоко) 1/200 (№ рец. 342, сб.2015)	Кисель из плодов или ягод свежих (свежемороженых) 1/200 (№ рец. 350, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)
Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной 1/50/50
Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120	Фрукты сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт, мандарины по 2 шт) 1/120

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ - РАСКЛАДКА
 для питания ребенка (детей) учащегося специальной военной операции, обучающегося (обучающейся) по образовательным программам основного общего или среднего общего образования
 в муниципальном образовательном учреждении «Муниципальное общеобразовательное учреждение «Лицей № 1» города Ставрополя»
 «2022/2023 учебный год»

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины			Минеральные вещества				
			Жиры, г					В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
			Белки, г	Углеводы, г	Углеводы, г										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/220/10	5,7	6,8	41,7	252,6	№ 174 2015г.	0,0	1,3	0,0	35,2	61,8	108,3	0,5	
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (абрикосовый, яблоко-яблочный, мусли-фрукт)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8	
3	ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,60		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порционная)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порционная)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	ФРУКТЫ свежие калорийные (яблоко или апельсин по 1 шт., малина по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за завтрак:	675	18,9	21,2	118,5	758,3		0,2	17,5	118,0	86,8	384,4	371,3	8,0	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БУБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1	
3	БИТТОККИ ИЗ ГОЛУБИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/100/10	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8	
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/9	6,9	7,3	25,2	246,6	№ 203 2015г.	0,1	0,0	0,3	10,2	15,3	47,3	10,2	
5	Компот из смеси сульфуратов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕННЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,60		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ свежие калорийные (яблоко или апельсин по 1 шт., малина по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за обед:	1089	37,2	39,2	123,7	1 066,5		0,5	14,8	1,0	150,6	156,6	433,8	17,6	
	Всего за день:	1764	56,1	60,3	242,2	1 824,8		0,8	32,3	119,0	237,4	541,0	805,1	25,6	

166

ВТОРИК 1 НЕДЕЛИ

№ п.п.	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мкг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/135/13	13,8	34,5	2,6	285,8	№ 210 2015г.	0,1	0,0	0,2	15,9	101,7	222,7	2,6
2	ЯИЦА КАБАЧКОВАЯ консервированная	1/100	1,5	1,0	6,4	45,2		0,0	3,5	0,0	14,3	19,8	23,4	0,6
3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (ближе или дальше по 1 шт., малярным по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4
	Итого за завтрак пища:	678	24,8	37,7	83,4	802,8		0,3	16,8	40,2	82,0	228,2	398,6	7,9
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3
3	РЫБА МЯГКАЯ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянское" 72,5%	1/100/10	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,7	0,9
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/9	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 125 2015г.	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (ближе или дальше по 1 шт., малярным по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4
	Итого за обед пища:	1099	31,5	22,9	106,5	783,1		0,5	153,5	0,2	160,3	155,9	465,3	6,8
	Всего за день:	1777	56,3	60,5	189,9	1 585,9		0,8	170,3	40,4	242,3	284,1	863,9	14,7

ЧЕТВЕРТ 1 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины			Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
															4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНОМ и с молоком струженным	1/220/80	29,2	27,6	91,6	732,0	№ 224 2015г.	0,2	2,2	0,1	75,5	480,2	492,2	2,0	
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	ФРУКТЫ сезонные замороженные (облоки или шпатель по 1 шт., мадарами по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	725	44,3	44,3	173,6	1 200,3		0,4	15,5	118,1	133,1	909,8	831,2	7,7	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	83,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	52,4	37,1	0,9	
3	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	25,4	14,8	54,7	454,0	№ 291 2015г.	0,2	9,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8	
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ сезонные замороженные (облоки или шпатель по 1 шт., мадарами по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	1070	35,7	33,2	128,4	872,5		0,4	48,0	0,2	150,0	171,4	409,3	6,2	
	Всего за день:	1795	79,9	67,4	302,0	2 160,8		0,8	63,4	118,3	283,1	1 081,2	1 240,5	13,9	

ЦЕННИЦА 1 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блока	Вес блока	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины			Минеральные вещества				
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
															3
Завтрак															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	25,30	20,1	21,1	374,1	№ 289 2011г.	0,20	6,50	19,00	67,10	61,00	221,60	3,20	
3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/15	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5	
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (спрессованное)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (блоком или пакетики по 1 шт., массой по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за завтрак:			43,0	34,5	30,0	403,9		0,4	26,7	49,0	125,9	151,8	366,5	9,6	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУП С МАКАРОНИМИ КУДРИМИ и картофелем	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9	
3	ЗРАДЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным	1/100/5	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4	
4	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/9	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 128 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3	
5	ХЛЕБ ИЗ ПЛОДОВ ПШЕНИИ СВЯЖЕН (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (блоком или пакетики по 1 шт., массой по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
Итого за обед:			108,4	37,9	30,2	929,0		0,5	37,6	31,4	126,7	163,9	406,2	13,2	
Всего за день:			191,4	62,3	60,2	1 732,9		0,9	64,3	100,4	252,6	315,7	772,7	22,8	

С/Б

КОМПЛЕКТНЫЕ 2 ПИЩИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины			Минеральные вещества				
			Всего, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
															4
Завтрак															
1	КАША ВЯСЬЯЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/220/10	6,8	10,1	25,6	212,4	№ 173 2015г.	0,1	1,7	0,0	51,8	166,2	191,2	2,9	
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (абрикосый, абрикосо-инжирный, мушкетер)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	2,8	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	118,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порошок)	1/10	0,1	7,2	0,1	46,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	49,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порошок)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	0,3	
7	ФРУКТЫ сезонные замороженные (абрикосо или инжир по 1 шт., mandarino по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	675	20,0	34,5	102,4	718,1		0,3	17,9	118,0	105,4	482,8	454,2	10,4	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	36,0	0,5	
2	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	27,0	30,0	51,0	0,8	
3	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с помидом	1/100/80	12,8	14,3	16,8	301,6	№ 278/311 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4	
4	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/12	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 171 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7	
5	КОМПОТ из яблоков	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 346 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ сезонные замороженные (абрикосо или инжир по 1 шт., mandarino по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	1172	34,9	32,4	149,2	1 097,6		0,5	21,1	0,2	272,5	161,8	568,4	11,2	
	Всего за день:	1847	54,9	66,9	251,6	1 815,7		0,8	39,0	118,2	377,9	644,6	1 022,6	21,7	

abn

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества			
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак														
1	3 ФАЛЫ РЫБНЫЕ, рубленные (по мякоти) с маслом сливочным "Крестьянка" 72,5%	1/100,8	12,1	16,2	13,4	222,4	№ 237 2015г.	0,1	0,0	0,1	25,4	38,7	140,4	1,5
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5
3	РАГУ из овощей	1/140	2,5	15,7	0,5	202,0	№ 143 2015г.	0,0	15,8	65,7	21,2	53,0	64,2	0,8
4	КОМПОТ из смеси сушеных фруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (бюджет или вальска по 1 шт., ананасы по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4
	Итого за завтрак пища:	808	23,5	34,8	100,0	809,8		0,3	36,7	65,8	100,6	165,4	335,0	8,1
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	28,0	71,8	1,2
3	РЫБА МИНТАЙ, тушенная в томате с овощами	1/100/200	19,5	9,9	7,6	210,0	№ 229 2015г.	0,1	7,5	0,0	97,1	78,1	324,4	1,7
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянка" 72,5%	1/200/9	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 128 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	109,7	1,3
5	НАЛИТКО из плодов шиповника	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
8	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (бюджет или вальска по 1 шт., ананасы по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4
	Итого за обед пища:	1179	34,6	29,2	114,7	896,3		0,5	151,5	0,2	209,8	220,0	623,3	7,3
	Всего за день:	1987	58,1	64,0	214,7	1746,1		0,8	188,2	66,0	310,4	385,4	958,3	15,4

СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витаминны			Минеральные вещества			
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
1	Пудинг из творога (запеченый) со ступчатым маком	1/220/80	27,3	25,4	69,3	555,1	№ 222 2015г.	0,1	0,9	122,3	56,8	401,5	552,6	1,8
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 382 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,93	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,85	21,23	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0
6	БЕБИСУРТ фруктовый (абсолют, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	4,4	3,0	6,5	96,2		0,1	12,5		50,0	15,0	35,0	0,8
	Итого за завтрак:	735	42,9	40,3	146,1	1 097,2		0,4	14,4	162,3	153,8	562,9	764,6	5,6
Обед														
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	2,1
3	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ БРЮКВЕР-ЦЫПЛИТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	14,3	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/9	6,9	7,3	25,2	246,6	№ 203 2015г.	0,1	0,0	0,3	10,2	15,3	47,3	10,2
5	КОМПОТ из свежих плодов (блочно)	1/200	0,5	0,2	24,8	102,9	№ 342 2015г.	0,0	1,3	0,0	3,2	13,2	9,1	0,1
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,93	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,85	21,23	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
8	ФРУКТЫ свежие нарезанные (блочно или нарезка по 1 шт., виноград по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4
	Итого за обед:	1089	35,4	35,6	136,5	989,8		0,6	17,2	0,8	124,4	126,8	480,0	16,9
	Всего за день:	1824	78,2	75,8	276,6	2 087,0		1,0	31,6	163,1	278,2	689,7	1 164,6	22,5

ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины			Минеральные вещества				
			Валек, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг	
															4
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/100/10	14,1	18,4	15,7	241,7	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	24,4	9,5	145,9	2,0	
3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%	1/200/12	10,6	11,5	47,8	336,0	№ 171 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7	
4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	1/200/15	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (подливки)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
8	ФРУКТЫ сезонные альбровитные (белого или желтого цвета) (по 1 шт., выданы по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	852	33,9	39,7	134,3	1 007,5		0,5	21,6	40,2	255,8	129,9	542,8	14,1	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3	
3	ЗРАДЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным	1/100/5	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4	
4	РАГУ из овощей	1/200	2,5	15,7	0,5	202,0	№ 143 2015г.	0,0	15,8	65,7	23,2	53,0	64,2	0,8	
4	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	1/200	0,1	0,0	26,9	110,2	№ 350 2015г.	0,0	3,0	0,0	5,0	15,2	9,1	0,1	
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ФРУКТЫ сезонные альбровитные (белого или желтого цвета) (по 1 шт., выданы по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	1005	24,3	36,5	100,8	896,1		0,3	46,1	97,1	120,8	194,8	385,7	13,1	
	Всего за день:	1937	58,2	76,2	235,0	1 903,6	0,0	67,7	137,3	376,6	324,7	898,5	27,2		

СМ

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 НЕДЕЛЬНИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Витамины			Минеральные вещества				
			Жиры, г		Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	K, мг	Fe, мг
			Белки, г	Жиры, г											
1	3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
1	ПАШЕТИК С ТВОРОГОМ и маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/220/7	13,7	17,3	40,3	388,6	№ 208 2015г.	0,1	0,3	94,0	26,5	136,7	211,2	1,2	
2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	2,9	1,9	20,9	113,4	№ 379 2015г.	0,0	0,2	1,0	1,3	128,7	86,5	0,0	
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	4,0	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	0,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015г.	0,0	0,2	78,0	16,5	264,0	150,0	0,3	
7	ЯГОЛОТУТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	4,4	3,0	6,5	96,2		0,1	12,5		50,0	15,0	35,0	0,8	
	Итого за прием пищи:	677	36,8	36,0	113,3	964,1		0,4	13,3	213,0	121,3	569,8	569,7	4,3	
Обед															
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	0,1	0,1	1,9	12,0	№ 71 2015г.	0,0	4,9	0,0	14,0	17,0	30,0	0,5	
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	5,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г.	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6	
3	БИТОНКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/100/10	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188,8	2,8	
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	1/200/12	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 171 2015г.	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7	
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0	
8	ФРУКТЫ свежие клубничные (обочка или ягодами по 1 шт., мытые по 2 шт.)	1/120	0,4	0,4	11,7	56,4		0,0	12,0	0,0	0,1	19,2	12,0	2,4	
	Итого за прием пищи:	1092	37,5	41,4	131,4	1 062,2		0,4	6,0	47,3	172,9	145,5	500,4	7,5	
	Всего за день:	1769	74,2	77,2	244,7	2 026,3		0,8	19,3	260,3	294,2	715,3	1 070,1	11,8	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	
Итого за весь период	634,9	657,4	2 436,9
Среднее значение за период	63,5	65,7	243,7

Итого	Витамины			Минеральные вещества		
	В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Ca, мг	Fe, мг
Итого за весь период	8,3	716,1	1 163,9	3 049,3	5 302,2	9 590,3
Среднее значение за период	0,83	71,61	116,39	304,92	530,22	959,03

*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице